

Кислородная терапия

Дыхательная недостаточность при легочном фиброзе затрудняет поступление кислорода из легких в кровь. Это означает, что уровень кислорода в крови снижается, а органы, ткани и клетки организма не получают необходимое им количество кислорода. Из-за хронической гипоксии развивается легочная гипертензия, что дополнительно ухудшает газообмен. При этом человек чувствует усталость и становится менее активным.

Кислородная терапия при фиброзе легких способствует повышению уровня кислорода в крови, что уменьшает выраженность одышки. Таким образом, это может помочь людям с легочным фиброзом оставаться более активными в течение дня.

Кислородотерапия помогает:

- **Улучшить насыщение крови кислородом** — повышает количество кислорода для органов и тканей.
- **Снизить нагрузку на сердце** — уменьшает риск осложнений, связанных с гипоксемией.
- **Повысить качество жизни больного** — уменьшает одышку и улучшает переносимость физических нагрузок.
- **Снизить риски осложнений** — уменьшает риск развития легочной гипертензии и других осложнений.



Кислородная терапия влияет на ежедневный образ жизни. Передвижение по дому и выход на улицу могут стать для человека более сложной задачей. Однако при наличии некоторых советов и подготовки переход пациента на кислородную терапию при фиброзе легких можно сделать проще.

Поначалу кислород может понадобиться только для физической активности — например, работы в саду или прогулки. В зависимости от общего состояния здоровья человека кислородная терапия может потребоваться в течение дня, даже во время отдыха. Врач определяет, какой тип кислорода и какая система доставки лучше всего подходят конкретному пациенту.

Виды ингаляционной оксигенотерапии



Носовая канюля

Маленькие пластиковые трубочки или канюли, которые вводят в каждую ноздрю.

Медицинская маска

Надевается на нос и рот и крепится на голову.

Хранение и транспортировка кислорода

Концентратор кислорода

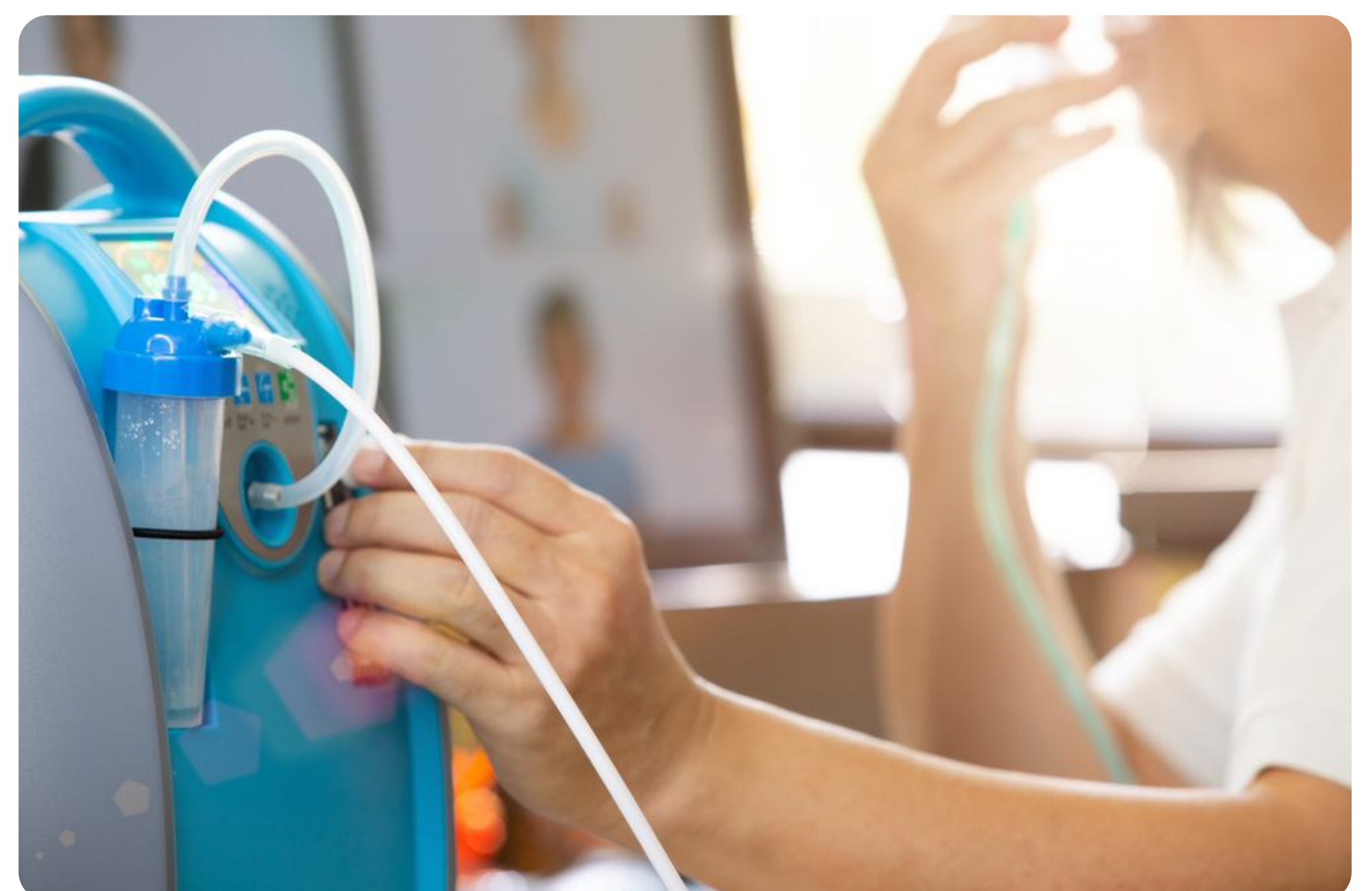
Небольшая машина, которая производит только кислород, удаляя все остальные газы из воздуха.

Сжатый газ

Кислород хранится под давлением в резервуарах разного размера. Некоторые резервуары достаточно малы, чтобы их можно было носить в рюкзаке.

Жидкий кислород

Кислород, который можно использовать в небольших баллонах и заправлять из больших.



Поскольку кислород хранится в контейнерах под давлением, при оксигенотерапии в домашних условиях необходимо соблюдать определенные меры безопасности. Необходима предварительная консультация специалиста по технике использования кислорода, чтобы избежать каких-либо опасностей.

Есть четыре ключевых фактора, которые следует учитывать при использовании кислорода в домашних условиях.

- **Детекторы дыма** должны быть в каждой комнате.
- **Огнетушители** должны всегда быть в доступном месте.
- **Кислородный баллон** необходимо хранить в чистом, сухом месте на расстоянии не менее 2 метров от источников тепла, электричества или огня.
- **Курение** рядом с кислородным баллоном запрещено.

Список источников:

Адаптировано из электронного источника: <https://patient.boehringer-ingenelheim.com/lwpf/living-with-pulmonary-fibrosis/treatments/oxygen-therapy> (актуально на 20.09.2024 г.).